



## Compilado de atualizações do protocolo de segurança sanitária para aulas presenciais durante a pandemia de covid-19

(março-maio 2022)



Desde a última versão do protocolo de segurança sanitária da Vivendo e Aprendendo, divulgada à Associação em março de 2022, temos continuado a avaliar a possibilidade de mudanças à luz das novas normas técnicas e da melhoria do cenário pandêmico. Os ajustes necessários já vêm sendo implementados, e a Associação veio sendo informada por meio do canal de e-mail institucional. O presente documento traz um compilado destas atualizações mais recentes no protocolo.

Importante ressaltar que, para além do momento sanitário, as flexibilizações graduais só vêm sendo possibilitadas devido ao comprometimento de toda a comunidade escolar, com destaque para:

- a manutenção do uso correto de **máscaras**, reforçada pela Associação em assembleia extraordinária em 25 de março.
- as taxas expressivas de **vacinação** na escola, tendo as famílias se manifestado de modo unânime a favor da vacina no levantamento feito em abril. No caso das crianças que ainda não foram imunizadas (até 4 anos), em sua totalidade a intenção das famílias que responderam à pesquisa é a de imunizarem seus filhos tão logo seja atingida ou venha a ser liberada para a faixa etária.



Em conjunto com o incentivo e a conscientização sobre uso de máscaras e promoção do esquema vacinal completo, mantivemos outras medidas que ajudam a conter a transmissão do vírus na escola e mitigar inclusive o impacto de outras infecções respiratórias (mais frequentes nesta época, e após o longo período de isolamento social), de modo a contribuirmos também para reduzir a pressão sobre as unidades de saúde.

Reforçamos sobretudo a importância da Associação permanecer comprometida com a promoção da prática diária de auto-observação de sintomas e com a política de 'ficar em casa quando estiver doente', bem como a comunicação ativa com a escola e a CBE para o monitoramento e acompanhamento permanente de casos.


Continuamos a aproveitar nossos espaços abertos e estimular atividades pedagógicas ao ar livre, e também pudemos já retomar algumas práticas pedagógicas e interações coletivas. Outras atividades permanecem temporariamente suspensas, como é o caso da Culinária e do Natural, e também mantivemos a orientação de distanciamento e não compartilhamento de alimentos no horário do lanche individual.

Com tudo isso, continuamos a não ter nenhum registro de transmissão interna desde que a pandemia começou, mesmo nos casos de contato próximo positivado, fazendo da nossa escola uma das mais seguras do Distrito Federal. Que todos continuemos nos cuidando para que em breve possamos ter novas atualizações!

**Comissão de Bem Estar, Saúde e Higiene**  
Escola Associativa Vivendo e Aprendendo

# Atualização das medidas de vigilância epidemiológica e sanitária:

## Casos confirmados

 **Importante:** Os procedimentos relativos em casos confirmados de covid-19 (ou seja, com resultado positivo em teste PCR ou antígeno coletado entre 3º e 5º dia de sintomas) continuam mantidos. **Não é preciso testar de novo em caso de teste antígeno.**


Para **adultos/as** que tiverem confirmação de covid-19, o afastamento será de **7 dias** após o início dos sintomas. Não é preciso testar de novo para retorno do isolamento.



Para **crianças** que tiverem confirmação de covid-19, fica mantido o afastamento de **10 dias** a contar do início dos sintomas (ou a contar da coleta do exame, em caso de criança assintomática). Após este período, não é preciso testar de novo para retorno do isolamento.

## Casos suspeitos

Se uma criança aluna da Vivendo ou adulto/a que trabalha na Vivendo apresentar **2 (dois) ou mais sintomas** compatíveis com covid-19 (listados no protocolo de março/2022), passa a ser um caso suspeito e deve ficar em casa, e a escola deve ser comunicada por telefone ou e-mail. Também deve ser preenchido o formulário disponível no link: <https://forms.gle/LFWSqGuUaXyH5eZu6>.

 **Importante:** Todos os casos de pessoas com dois ou mais sintomas precisam entrar no nosso formulário, pois sem essa informação não podemos saber como está o cenário da escola.

Nem todos os casos de pessoas com sintomas precisam de teste, e, caso seja preciso, há um período certo para realizar teste de covid-19. Estes também são motivos importantes para se preencher o formulário e aguardar as orientações da CBE, antes de se tomar qualquer ação.



## Contato próximo

Em turma que ocorrer caso confirmado serão afastadas **apenas pessoas sintomáticas**, não sendo mais necessário o afastamento preventivo nem a testagem de pessoas assintomáticas, mesmo que consideradas contato próximo – e desde que sejam seguidas as regras abaixo:

- turmas que tiverem caso confirmado de covid serão rigorosamente monitoradas por 10 dias, e serão separadas das outras turmas da escola nos momentos de Parque e Fora;
- os/as educadores/as poderão preencher o formulário de casos suspeitos quando perceberem qualquer criança com sintoma em sala de aula (mesmo que o sintoma seja único e não continue em casa);
- contatos próximos que apresentarem sintomas serão afastados mesmo se for sintoma único, e seguirão o fluxo normal do protocolo, de acordo com o tipo de caso (sintoma único ou caso suspeito);
- no caso de transmissão comprovada dentro da turma (ou seja, um contato próximo testar positivo), afastar todos os outros contatos (mesmo se estiverem sem sintomas).

 **Importante:** esta alteração não vale para **contatos domiciliares** de casos confirmados.

## Síndrome gripal

Casos suspeitos de síndrome gripal/covid-19, que apresentem dois ou mais sintomas deverão seguir o fluxo previsto, porém, com duas modificações:

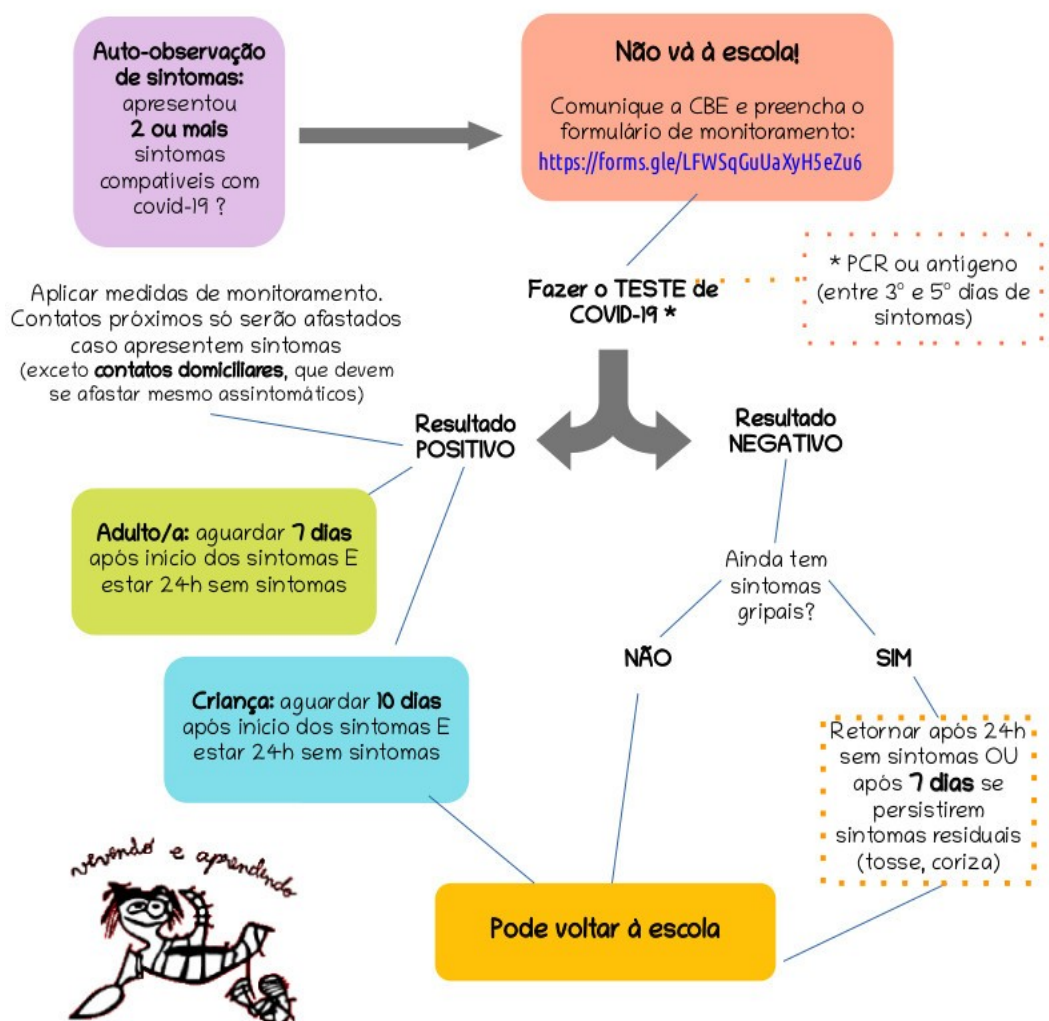
- Caso teste do antígeno ou PCR seja negativo (colhido dentro do prazo correto entre 3º e 5º dia de sintomas), poderá retornar para a escola assim que 24 horas assintomático.
- Caso teste do antígeno ou PCR seja negativo e criança mantenha sintomas residuais (como tosse e/ou coriza), poderá retornar para escola após 7 dias de sintomas.



## Sintoma único

Caso a coriza seja o único sintoma apresentado pela criança, esta deverá permanecer em observação por 72 horas, caso não surjam novos sintomas nesse período, não é necessário realizar testagem para COVID e a criança poderá retornar para a escola no 4º dia de sintoma, mesmo que ainda se mantenha a coriza. Se em algum momento for observado um segundo sintoma (mesmo que na própria escola), o familiar será comunicado, a criança entrará como caso suspeito e deverá seguir o fluxo previsto.

Fluxo  
Atual



Em caso de **3 ou + casos confirmados**, as atividades da turma/ciclo serão suspensas por 14 dias. Em caso de suspensão, aguarde a comunicação da escola orientando sobre o retorno.

## Atualização das rotinas diárias e organização de ambientes:

### Reabertura da escola às famílias

A escola foi reaberta para livre circulação das famílias em todo o seu espaço aberto, desde que:

- continuem usando máscaras no ambiente escolar corretamente;
- evitem entrar nos espaços fechados (a não ser casos combinados e orientados previamente, tais como participação em rodas de história, dia de exposição de projetos etc.);
- não se alimentem dentro da escola.

Como as famílias voltaram a entrar na escola, também foi retomado o **plantão coletivo**.

### Retomada de práticas pedagógicas coletivas

Foram retomadas três práticas importantes para a abordagem pedagógica da Vivendo:

O **Parque Coletivo** acontece todos os dias, no mesmo horário, com todas as turmas juntas.

As **Verticais** são atividades diversificadas que acontecem às sextas-feiras, na hora do Fora, com todas as turmas da escola (cada semana a Vertical é planejada por 2 educadoras/es de diferentes turmas). Estas práticas possibilitam a convivência entre crianças e educadoras/es de turmas diferentes, enriquecendo suas interações e promovendo a diversidade de olhares sobre a prática pedagógica que somente o trabalho em equipe proporciona.

Já a **Visita às casas das crianças** é atividade histórica e parte do projeto identidade da Vivendo. Toda criança que chega a nossa escola vive uma semana especial com sua turma, onde muitas atividades são destinadas a vivenciar seus gostos e particularidades. Uma delas, e talvez a mais significativa, é a visita à sua casa, com todas as crianças e educadoras/es de sua turma.



Cuidados que ainda precisam ser tomados:

- continuar usando máscara no espaço da escola;
- nas Verticais: não serão realizadas atividades/brincadeiras que estimulem o contato (ex.: massagem) nem atividades/brincadeiras que acabam levando as crianças a ficarem sem máscara (ex.: banho de mangueira);
- nas Visitas: lanches sempre ao ar livre; uso de máscaras por educadores e crianças (da mesma forma que é feito dentro da escola); uso de máscara PFF2 pelos adultos da casa (pais, babás, etc.) durante todo o tempo da visita (não devem lanchar ao mesmo tempo que as crianças); não receber, durante a visita, crianças que não sejam da turma; não utilizar parquinhos públicos; o motorista da van deve usar máscara PFF2 durante todo o trajeto de ida e volta.



**Importante:** Não será possível realizar o rastreamento de contatos ocorridos ao ar livre (vertical e parque coletivo), porém a CBE acredita que os benefícios superam os riscos, desde que toda a Associação continue empenhada em cumprir os combinados sanitários.